

# 10月3日(日)雨にも負けない地区民大運動会



朝、5時集合！皆さん、ご苦労様♡  
さあ、150食作るわよお～！！



愛情たっぷり♡  
婦人会さんのお弁当



まあ、久しぶりじゃねえ！まめなかいね？



ラジオ体操は中学生のべっぴん娘



実行委員長大橋さん挨拶



今年も豪華賞品だよ！皆さん頑張って！



二人とも縄ないがうまいのう。熱い視線



赤・白同点！勝ち抜きジャンケン  
ケンの末、赤組み勝利！



年齢別リレーで赤・白同点こりゃ大変！

## 「生涯学習」石見銀山みんなでウォーキング

◎10月17日(日)すばらしい秋晴れの中、公民館生涯学習で世界遺産になった石見銀山遺跡見学&ウォーキングが参加者36名で行われました。ガイドさんによる石見銀山の説明を聞きながら、そのままの自然を残し石見銀山後の昔の町並み、その頃の時代を偲ばせる風情は、地域の方々の歴史を受け継ぐ熱い思いを感じさせられました。

出発前の元気な皆さんの笑顔です。往復5キロ歩きます

龍源寺間歩へ入ります！ドキドキ(銀を採掘した坑道)



熱心なガイドさんの説明



あ～くたびれた！足が棒？



歩いた後はやっぱりこれだわ

## 黒沢公民館古着収集のお知らせ

11月5日(金)～11月18日(木)まで  
9:00～17:00 月曜・祝日は除く  
必ず浜田市指定ごみ袋(缶・ビン・ペット・プラ)に入れて出してください。

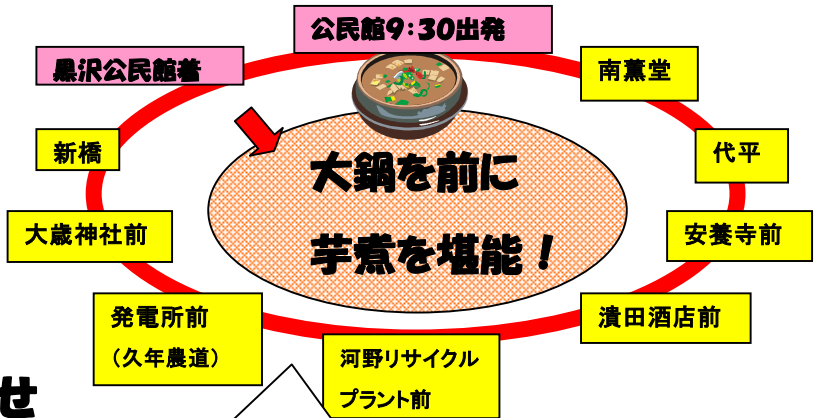
古和の里では、あちこちでキンモクセイが競うように艶香を放っている。かけ足でやってくる夕暮れ時、丘の上の公民館はひっそりと佇んでいた。

もうすっかり秋だなー。  
ひと雨ごとに涼しくなると朝晩は寒いくらいだが、今も半袖シャツとパンツ姿で冬用の厚い布団にくるまって寝るといって、何ともぶざまな格好なのは、まだ残暑が厳しい時分に妻が発した「半袖に冬布団はおかしがるー」という人を喰ったような一言に抵抗して、やせ我慢を押し通しているにすぎない。  
私は毎年この時期になると、そわそわと落ち着かず、天気予報が気にかかるようになる。そわそわするのは何も私ばかりではなくて、抱卵してまさに妊婦のごとき秋鮎も、いつ下ろうかと団子状に群れて、右往左往するようになる。  
つまり、この時期の私は抱溜(ほうりゅう)漁(うし)にうつつを抜かすのだが、今年も大漁とはいかないまでも、落ち鮎と下り鰻(うなぎ)でいくらかの漁獲はあった。  
鮎(あなご)といえば、盆前の鮎を塩焼きにして冷酒をやるのが、それはそれで至福の喜びだが、落ちアユの塩焼きだつて決してひけをとるものではない。ブリコ(卵)を抱いて、脂もたっぷり、信州仕込みの生酒のピッチもあがるうというものだ。  
だが我が家では塩焼きや冷凍保存するのは大鮎に限り、15cm以下のやつはもっぱら『甘露煮』にする。これが、絶品の美味さに仕上がる。  
生前、母はこれを得意としていた。教えてもらったわけではないので大きっぱになるが、こっそりのぞき見していたことを思い出してみる。  
その頃は、店のレジの横にメインの台所があつて、そこに丸七輪を少し傾けて置いて網を乗せ、鮎の口側を低くして、こんがりときつね色になるまで丁寧(ていねい)に焼いていた。母は、お客さんと話し込んでいても、素焼きをしくじることなどなかった。時には、居間まで漂ってくるいい臭いに、頭からかぶりつきたい衝動を抑えられず、そのまま味塩を振って頂戴することもあった。  
素焼きができるのと、鮎を大鍋に並べて、醤油・日本酒・みりん・砂糖の割り下を入れて煮込む、いや、母は「からめる」と言っていた。一度だけ味見をして調える、さつさと店に戻る。時々様子をみて、煮汁が鮎状にからまったら出来上がりだ。冷めてからタッパーに移し冷蔵庫で保存する。  
『自家製 鮎の甘露煮』は主に年末年始に供されるが、多めに作れた年などは春先まで、酒の肴として、その甘辛い出汁がしみこんだ鮎の味を堪能する。  
ちなみに、鮎は尻ビレが切れ込んだのがメスである。白子より卵のほうを食べたので自然とメスに箸が向かうのだが、雌雄の見分けがつかない妻は、私にメスばかり当たるのが悔しいのか、まったく意味不明の悪態をつく。  
神様は日頃の行いを見ているなあ、ご褒美が当たったでえ、とかいって今のところ、は言い抜けているが、恐ろしいことに、薄々感づき始めているようだ！

## みんなのウォーキング&芋煮会 第2回

11月7日(日)  
黒沢公民館 9:30出発

無理せず、当日の体調に合わせて距離を歩きましょう！



大鍋の前に  
芋煮を堪能！

※ 締め切り→11月2日(火)までに公民館まで申し込み用紙もしくは、お電話でご連絡ください。  
参加費・・・お一人様 200円です！  
☆ 歩きやすい服装で、ご参加くださいませ。

## 草木染め教室

◎今回は、秋の草花で染めてみましょう！◎

日時…11月6日(土)9時～ 公民館

講師… 三澤 清美 先生

☆白い布や染めたい服などがあれば、ご持参下さい。  
こちらでも、染める布を販売しております。

## 全国的に熊出没！



黒沢地区でも発見されています。  
とくに、夜の外出には音の出る物を持ってください！

## 「寄せ植え教室」

日時 11月16日(火)10時～

☆ 講師…篠原恵子 先生 (益田市より)  
☆ 参加料…700円(花代込みです)  
☆ 寄せ植えの鉢をお持ちの方はご持参ください (鉢の無い方は、公民館で用意します)

