

黒沢・矢原地区一人暮らし高齢者と中島自治区長一日民生委員の集い



黒沢・矢原民生児童委員主催で、【中島自治区長一日民生委員と1人暮らし高齢者の方々の集い】が、開催されました。



中島自治区長も楽しそう

野上美登 会長



風船の体操！ これは、楽しいねえ(△▽)

ふるさと再発見！（地域以外の方も大歓迎）

みんなでウォーキング 参加者募集

日時… 6月13日（日）9：00～

場所… 黒沢公民館を出発 6,7キロのコースです！

参加費…（昼食代）1,000円 コワ温泉にて昼食

※ 最終締め切りは 6月6日（日）まで！



には、公民館前の花壇をきれいに手入れをして頂き、いつもありがとうございます。これからも、黒沢公民館をよろしくお願いします。

黒沢2区の串崎光代さんより、和室に手作りの座椅子を頂きました。とても座りの良い椅子です。また、6区の片木静子さんより、すいせんの球根をたくさん頂き、三浦哲子さんが公民館の花壇に植えてくださいました。はつらつ健康教室のみなさん



「公民館へ奇贈の品・花壇の手入れ ありがとうございます。」

第21回 人権を考える集い 平成22年6月27日(日)10時～12時

三隅中央会館 講師 笑福亭松枝（落語家）

演題『皆違う顔・でも同じハート』 笑いの中に自らの体験談を交えながらお話されます。是非、聞きに来てください！

ここは、空気がうまいです！！



「ふるさと通信」の昨年4月から第九期生の方に「ふるさと通信」を一年間送らせて頂きました。顔も名前も知らない、黒澤中学校卒業生の皆さんでしたが、ふるさとを離れて暮らして居られる方に、少しでも故郷を思い出して、また、気軽に帰って来ていただこうとの思いで初めました。この五月十五日、大阪の方を入れ五名の方々が公民館を訪ねて来られました。感謝！感謝！



男性料理教室

日時…6月20日（日）10時～

場所…公民館 調理室

参加費…200円

- ★ 食生活改善推進委員の方がご指導されます。
- ※ この機会に、しっかり腕を振るってご参加ください！！

参加される方は、公民館までご連絡下さい。

TEL 35-1509です。

「ふるさと通信」随時受け付けておりますので、気軽に声をかけてください。



体に気をつけてね。

絵手紙教室

日時…6月6日（日）9：30～

場所…黒沢公民館

講師…東 政子 先生

※ 誰でも気軽に参加して描くことができます。

子宮頸がん検診のお知らせ

（対象者…20歳～49歳までの女性）

日時…6月25日（金）11時～11時半

場所…黒沢公民館

ひだまり
今月は、三澤が初挑戦です。新緑も深まり、田植えした苗も、水の中ですくすく育っています。水の管理が一番大切なこの時期、やってしまいました。早々と、中干し状態・・・慌てましたが、翌日から恵みの雨。日頃は、雨の日は好みませんが、この時ばかりは感謝・感謝！そう言えば、主事になってはや一年！パソコンの偉大さに 感謝の日々。『えー こんな事も出来るんだ…せっかく打つたのにい…』っと赤くなったり、青くなったり・・・パソコンさん、お手やわらかに。私、超引つ込み思案で、人見知り。その上、今まで使っていない大きな頭をフル活用。頭の中は？？？で満杯！脳が刺激を受けて、ドッシリした体型も今では「スッキリ」…少し得した気分です。こんな私ですが、これからも長～い目で見てください。