

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地
Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HP <http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>

No 402号
平成24年11月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
月曜、祝日、臨時、年末年始

感動の運動会

館長 野上省三

平成24年9月30日(日)開催の運動会、初めての9月実施と思います。去年は屋外で薄曇りの中、思いっきり飛んだり跳ねたり走ったりでしたが、今年は台風17号の影響で急きょ体育館での実施と成り、寂しいかと思いましたが、来賓に中島自治区長さんをお迎えできた為か？熱気溢れる熱戦に歓声と笑い声に包まれました。

昼食は何時もの様に地元婦人会さんのご協力、ご努力により美味しいお弁当を作って頂き、又バレー部に依るホットコーヒー・缶ジュース等の販売もあり、楽しいひと時でした。

特に盛り上がったのが、紅白に別れての「綱引き」(これは優勝杯が付いている)事も有り力一杯の熱戦で選手と応援団が一致団結して頑張りました。

全員参加の踊り「三隅さんさんか」が又楽しかった、中々揃わない事が笑いを誘い2回踊って何とか成りそう・・・かな？！と言うところで終了、来年頑張ろう！！乞うご期待

最後は、「年齢別紅白対抗リレー」で盛り上げて頂きました、高齢化を口癖の様に言っていたのが嘘の様な「力走に次ぐ力走」の迫力と場内全観衆の歓声！歓声！歓声！で割れんばかりの大喚声・黒沢公民館下の住民には、まだまだ素晴らしいエネルギーの潜んで居る事を痛感し、将来に向け明るい希望を感じさせて頂きました。アリガトー！

黒沢地区まちづくり推進委員会コーナー NO・44

「黒沢地域振興計画」策定準備進行状況について

- ・黒沢公民館下の12集落エリアで9集落が高齢化率50%以上の現況です。
- ・まちづくり推進委員会では、今後も引き続き高齢者が増え超高齢化社会を迎える中、黒沢地域の将来への指針とするため「黒沢地域振興計画」策定のため3部会を設置しました。
- ・「環境文化部会」「安全安心部会」「産業振興部会」でそれぞれの部会計画案が出来ましたので今後3部会の部長、副部長及び役員による全体会議で計画案の作成を行います。
- ・今年度末までに「黒沢地域振興計画」として各家庭にお届けする予定です。

「黒沢まちづくり事業」状況について

- ・先月号で報告しておりますが、黒沢地区での取り組みを広く理解と関心を深めることをねらいとして島根県、鳥取県共同県政特別番組制作企画で先日、当黒沢地区で収録されました。
- ・制作は山陰中央テレビ(TSK)で放映日時は11月3日(土)10:30～11:00ですが、4テーマの中の一部で4～5分程度の放送予定のようです。

「古着・古布分別収集のお知らせ」

11月2日(金)～11月15日(木)まで
場所＝黒沢公民館 9:00～17:00
※市指定のゴミ袋に入れて出してください

「11月がん検診のお知らせ」

定期的に
がん検診を受けましょう！

11月 7日	胃がん検診	10:30～11:00
15日	肺がん検診	13:30～13:50
19日	大腸がん検診	13:30～14:00

十二月の予定

- 十二月四日(火) 果樹剪定教室
- 十二月五日(水) 学校支援 しめ縄交流会
- 十二月八日(土) 草木染め教室
- 十二月九日(日) そば打ち大会食事会
- 十二月十六日(日) ひじり暮らし高齢者の集い
- 十二月二十一日(火) 子宮頸がん

十時半～十一時まで

あこいつ間に十一月。食欲の秋・スポーツの秋！やりたい事や山ほどあれど、なかなか出来ないのが現状。この間、ふと大きくなった子ども達の物を片付けよつと押入れの中を覗いたら、若かりし頃の思い出にふけて座り込んでしまい、なんのこや半日が過ぎてしまいました。古着の整理ももたないと思いつつ、「昨年に入ったのになあなんて眩き、痩せることへの努力なし。」年取ることに、自分に甘くなる情けなさ…私だけかなあ？十一月十八日(日)には、秋のウォークが開催されます。紅葉がきれいな季節になり、古道を歩くにはぴったりです。日ごと日が短く肌寒くなり、秋の深まりを感じる今日この頃、季節の美味しいものをしつかり食べて、体調管理に心がけましょう！夜道を歩く方は、明るい服装に心がけ鈴を付けて熊出没に気を付けましょう！

ひだまり

11月の公民館行事・利用予定表		
日	曜	霜 月
1	木	
2	金	はつらつ健康教室9:30～
3	土	文化の日
4	日	三隅中文化祭
5	月	休館日
6	火	
7	水	胃がん検診10:30～11:00 パソナクラブ 9:00～
8	木	ミニデイ 陶芸教室13:30～
9	金	はつらつ健康教室9:30～ ミニデイ(黒沢1～2区)
10	土	みすみフェスティバル
11	日	みすみフェスティバル
12	月	休館日
13	火	
14	水	パソナクラブ 9:00～
15	木	肺がん検診13:30～13:50
16	金	はつらつ健康教室9:30～
17	土	書道同好会 大人のぬり絵
18	日	秋の六地藏道ウォーク
19	月	大腸がん検診13:30～14:00 休館日
20	火	
21	水	パソナクラブ 9:00～
22	木	寄せ植え教室・ミニデイ 人間ドッグ報告会8:30～17:00
23	金	勤労感謝の日 三隅小学習発表会
24	土	
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	パソナクラブ 9:00～ JA 腹部エコー(午前中)
29	木	
30	金	はつらつ健康教室9:30～ ミニデイ(黒沢1～2区)

☆ 風邪予防に帰宅後は、うがい・手洗いをこまめにしましょう！