

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HP <http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>

NO 437号
平成 27年 10月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
日曜・祝日・年末年始

平成27年9月11日(金)
黒沢地域の安全安心講習会



黒沢まちづくり委員会コーナー No. 79

安全安心部会

安全安心部会の活動状況についてお知らせいたします。

7月31日に部会を開催し、今年度の活動計画の具体的な打ち合わせを行いました。

- 1) 一人暮らし、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう緊急時の連絡体制や、支援体制について、浜田市で取り組みを始めた「災害時の避難を支援するための名簿作り」とタイアップし進める。具体的には9月28日部会にて検討の予定。
- 2) 保健委員と協賛しAED講習会を9月19日実施。
- 3) 交通安全、振り込め詐欺についての勉強会を実施。

9月11日はつらつ健康教室の皆さんを中心に三隅駐在所の寺本駐在さんに来場頂き実施。黒沢地区を巡回される際、毛利治郎さんの「交通安全音頭」を流しながら巡回して頂くよう依頼。

最近の安全安心部会の取り組み状況です。下期に向けて自主防災体制（組織）づくりの勉強会、黒沢地域振興計画の見直し等を計画しています。

乳がん検診のお知らせ

対象者:35歳以上の女性(和暦で奇数年生まれの方)

●検診車で受ける場合(マンモグラフィー検査)

実施日:平成27年10月1日(木)

13:30~14:30

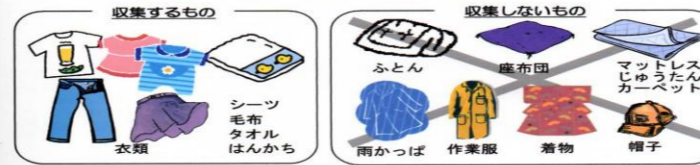
会場:黒沢公民館

予約が必要です。

島根県環境保健公社(電話22-7442)



H27下期 古着・古布の分別収集



10月30日(金)~11月12日(木)

9:00~17:00(日・祝・臨時休館は閉館いたします。)

場所:黒沢公民館

- 平成二十七年 十一月の予定
- 生涯学習セミナー(歴史探訪) 十一月一日(日)
 - みすみフェスティバル 十一月十四日(土)・十五日(日)
 - 大腸がん検診 十一月十六日(月) 十三時三十分~十四時〇〇分
 - ウオーク 十一月二十二日(日)
 - 肺がん検診 十一月二十四日(火) 十三時三十分~十三時五十分
 - 寄せ植え教室 十一月二十六日(木)

ひだまり

今年は、稲刈りをするタイミングがずれてしまい、日々雨との戦いで、刈っている最中もお空にらめっこしながら神頼み。体力勝負でやっと一日分の収穫が終了するころには、大泥だらけになりますが、ひと仕事終わった爽快感で疲れも吹き飛びホッと一息つけます。

ひと雨ごとに朝夕涼しくなり、羽織る物が一枚ほしい季節になりました。秋の夜長、数年ぶりに数解に、ハマっています。脳が活性化するのは良いのですが、なかなか解けない時は、意地になり眠れなくなるので控えた方がいいようです。

体力的にも、一年ごとにあっちこちの衰えを感じる今日この頃です。一番ショックだったのは、階段を上ろうとして孫をしまった時、立ち上がれなくて断念した事です。自分はいつまでも元気だと過信していましたが、すっかり足腰にきていました。

脳トレも筋トレも確実に必須事項となりました。(万)

10月の公民館行事・利用予定表

日	曜	神無月(かなづき)
1	木	乳がん検診 13:30~14:30 Gゴルフ 13:00~
2	金	はつらつ健康教室 9:30~
3	土	
4	日	地区民大運動会 9:00 開会式
5	月	振替休館日 Gゴルフ 13:00~
6	火	手芸倶楽部 13:00~
7	水	パソコンクラブ 9:00~
8	木	ミニデイ Gゴルフ 13:00~
9	金	はつらつ健康教室 9:30~ ミニデイ
10	土	
11	日	休館日
12	月	休館日 祝日(体育の日)
13	火	
14	水	パソコンクラブ 9:00~
15	木	なごみ9:00~ Gゴルフ13:00~
16	金	はつらつ健康教室 9:30~
17	土	
18	日	第15回グランドゴルフ大会 (地域福祉推進協議会主催) 9:30~
19	月	振替休館日 Gゴルフ13:00~
20	火	
21	水	パソコンクラブ 9:00~
22	木	ミニデイ Gゴルフ13:00~ ラブック号 15:10~15:40
23	金	はつらつ健康教室 9:30~ ミニデイ 介護予防体操
24	土	絵手紙教室 9:30~
25	日	休館日
26	月	Gゴルフ 13:00~
27	火	
28	水	パソコンクラブ 9:00~
29	木	Gゴルフ 13:00~
30	金	はつらつ健康教室 9:30~
31	土	大人のぬり絵教室 9:00~