

～ おめでとうございます！ ～
 「はつらつ健康教室」のみなさんが内閣府国務大臣表章を受章！

【社会参加活動部門】
 地域で社会参加活動を積極的実践している高齢者のグループを広く全国で紹介する制度です。
 受章の活動内容：認知症を予防し、寝たきりにならないよう、公民館の事業にあわせ活動を開始。地域の食生活改善推進委員や保健委員等と協力しながら活動を継続し、自主的に計画立案し、運営している。行政も後方支援として、教室開催時には血圧測定等実施し協力している。公民館での活動が中心であるが、月に1回教室便りを発行し、地域の方へも情報発信するなど、知識や経験を知恵袋として活かし、地域行事の中で中心的な役割を担っている。



9月は、食改さんと楽しく料理を作りました。

授賞式では、代表の三浦哲子さんが賞状と盾を受取られました。

『よくあるダマし手口に気をつけよう！』

① **オレオレ詐欺**・・・親族や警察官など公的立場にある者を装って電話をかけ現金をだまし取る

② **還付金等詐欺**・・・市役所などの公的機関を装い高齢者宅に電話をかけ医療費の払い戻しがあるなどと言った後、言葉巧みに現金をだまし取る

③ **架空請求詐欺**・・・架空の話をでっちあげ、支払う必要のない会員登録料や損害賠償請求をして、現金をだまし取る詐欺

④ **融資保証金詐欺**・・・名義貸し詐欺・儲け話を装った詐欺
 ギャンブル必勝情報詐欺など・・・。

こんな大金おかしいな？ATM利用の振込へんだな？と思ったらすぐ、ご家族や警察に連絡しましょう！

※ 島根県警察 防犯テキストより（文章は省略して掲載しています）

【ひゃこるネットみすみからのお知らせ】 毎月の番組表をはじめました！

「どんな番組をやっているのかわからない」というお声をいただき、毎月の番組表を作成しました。毎月の始めに各公民館・ケーブルテレビ局・市役所三隅支所に設置いたします。また、ひゃこるネットみすみホームページにも掲載します。

お問い合わせは・・・ひゃこるネットみすみ（三隅ケーブルテレビ）
 電話：32-4444 FAX：32-4443

黒沢公民館地域民大運動会

日時 ⇒ 10月2日（日）9：00開会
 会場 ⇒ 黒沢公民館 体育館
 昼食時 ⇒（黒沢2区出身）峠田 等さんに黒沢地域の昔の生活等、誰にでも分かりやすくお話していただきます。

※ 運動のしやすい服装で、気軽にご参加ください
 楽しく参加し、語り合える楽しい一日にしましょう！

10月16日（日）地域福祉推進協議会主催 （第17回）グランドゴルフ大会

会場・・・公民館グランド（雨天の場合、体育館）
 日時・・・10月16日 9：30～
 参加費・・・100円 軽食あり
 締め切り・・・10月7日（金）までに黒沢公民館までご連絡ください。
 ※ 豪華賞品・参加賞を用意して皆様のご参加をお待ちしています。
 ステックはこちらで用意いたします。

平成28年度 浜田市議会 10月27日（木）地域井戸端会

～ 市民と議員の意見交換 ～

「助け合いの地域づくりをめざして」

場所・・・黒沢公民館小ホール
 時間・・・19：00～20：30

地域のことをもっともっと皆で考え、意見交換しましょう！
 誰でも参加でき、自由に意見が言える「地域井戸端会」です。
 問い合わせ先：浜田市議会事務局 Tel (0855)25-9800