

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/

NO 450号
平成28年11月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
日曜・祝日・年末年始



「はつらつ健康教室」のみなさん 社会参加活動部門で内閣府の国務大臣表章を受賞されました。



ふるさと創生 未来会議 を立ち上げました

これからの黒沢地域をどかあ〜したらええかのあ〜?をテーマに

『ふるさと創生未来会議』をスタートさせました。この組織は、第2次「黒沢地域振興計画」の中で特に重要視する案件として、総会で考え方を説明し了解をいただいたものです。

具体的には、8月19日の黒沢まちづくり委員会役員会において設置が決定されました。

この地域の将来(未来)を心配される多くのみなさん方の不安を、少しでも解消することができないものかを議論し、妙案を見つけたいと思います。

去る、10月15日(土)に初会合を開きました。メンバーは、島根県西部県民センターの職員2名、島根県中山間地域研究センターの職員2名と、まちづくり委員会の3役及び専門部会の部長そして学識経験等を有する者を野上会長が委嘱した14名です。

全国的な事例や、ここ黒沢地域とよく似た条件・環境の中で頑張っている地域などの先進的な状況を参考にしながら、答えを探っていきます。どうか温かく見守っていただきますようお願いいたします。

黒沢まちづくり委員会事務局

～各種検診のお知らせ～

大腸がん検診

日時：平成28年11月8日(火)
13:30~14:00

場所：黒沢公民館
対象者：40歳以上

*会場にて検便容器をお渡しします。
*2日間の便を採って、返信用封筒に入れ検査機関に郵送する。



肺がん検診

日時：平成28年11月21日(月)
13:30~13:50

場所：黒沢公民館
〈X線検査〉対象者：40歳以上
〈喀痰検査：必要者のみ〉対象者：50歳以上
*事前の申し込み不要です。

寄せ植え教室

日時：平成28年11月24日(木) 10:00~

講師：山田 ^{おさむ}治先生
会場：黒沢公民館 小ホール
参加費：**700円**
締切日：11月15日(火)
※鉢をお持ちでしたら、ご持参ください。



12月の行事予定

12月18日(日)
そば打ち体験食事会



ひだまり

今年の夏は、大変暑い毎日でしたが、稲の収穫が終わった頃から、朝夕冷え込み始め、ポチポチ鍋物が恋しい季節となりました。

この時期になると店頭で新しい年の『手帳』と『家計簿』が並び始めます。今年こそ家計簿の1口日記を継続して書こうと思いましたが、桜の咲く季節ぐらいいからは、毎日書くのが怪しくなってきました。どうしたものでしょうか？

たまに探し物をしてしていると、昔の家計簿が目にとまりつついつい読みみつけてしまいます。楽しかった事ばかりでなく、マイナス思考オーラ全開で、毎日落ち込んだ事ばかり書いている時期もありますが、自分の心を書き留めるだけで、どこか救われた気持ちになっていたような気がします。

今年も継続しなかったと反省しつつ、来年こそ「365日分の1口日記を書こう」と意気込み、また新しい家計簿を手にとっていきます。(万)

11月の公民館行事・利用予定表

日にち	曜日	霜月(しもつき)
1	火	
2	水	パソコンクラブ 9:00~
3	木	祝日休館日(文化の日)
4	金	はつらつ健康教室 9:30~
5	土	
6	日	休館日
7	月	Gゴルフ 13:00~
8	火	大腸がん検診 13:30~14:00
9	水	パソコンクラブ 9:00~
10	木	ミニデイ Gゴルフ 13:00~
11	金	はつらつ健康教室 9:30~
12	土	みすみフェスティバル
13	日	みすみフェスティバル
14	月	11/13 振替休館日
15	火	
16	水	パソコンクラブ 9:00~
17	木	なごみ 9:00~ Gゴルフ 13:00~ ラブック号 15:10~15:40
18	金	はつらつ健康教室 9:30~
19	土	
20	日	黒沢六地藏道ウォーク&交流会 8:30~受付開始
21	月	肺がん検診 13:30~13:50
22	火	
23	水	生涯学習セミナー (人権学習と一緒に) (広島県福山市)
24	木	寄せ植え教室 10:00~ ミニデイ Gゴルフ 13:00~
25	金	はつらつ健康教室 9:30~ 介護予防体操 9:30~
26	土	大人のぬり絵教室 9:00~
27	日	休館日
28	月	Gゴルフ 13:00~
29	火	
30	水	パソコンクラブ 9:00~



〈11月のラブック号〉
11月17日(木)
15:10~15:40