

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/

NO 457号
平成 29年 6月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
日曜・祝日・年末年始



「大人のぬり絵教室」の様子

黒沢まちづくり委員会コーナー No.96

会長 野上省三

委員改選で再び会長を仰せつかった野上省三です。

これから2年間新メンバー8名+継続18名+事務局3名=29名で「黒沢まちづくり委員会」を運営してまいります。平成29年4月末現在、黒沢+矢原の総人口は293名(女155名+男138名)だそうです。広大な土地での田舎暮らしを楽しみましょう。

昨年の役員会で「ふるさと創生未来会議」の設立を了承頂き、又会議員選任を会長と事務局長に一任され、選任しご了承を頂きました。

会議員は、松井健・安部聖・宮田寛章・濱田修平・齋藤正美・筆坂祥子・小松寿興・石川正史・三澤太・三浦靖成・山田幸夫・高橋久美・三浦博美・野上省三の14名です。

平成28年10月15日(土)10時00分~ 黒沢公民館小ホールに於いて「ふるさと創生未来会議」の第1回会議を開催し・委員の委嘱状交付・座長に石川正史氏を互選で決定・H28年12月14日(水)18時30分~ 第2回目を開催・H29年1月18日(水)18時30分~ 第3回目を開催・H29年2月16日(水)18時30分~ 第4回目を開催・H29年3月15日(水)18時30分~ 第5回目を開催致しました。

H28年12月「提言書」(その1)・H29年1月「提言書」(その2)・H29年3月「提言書」(その3)を頂きました。この3つ提言書を受けて29年度の新役員さんに依る「役員会」で内容のご協議を賜り実行する事になります。

7月の行事予定

7月 8日(土) 黒沢地域福祉推進協議会 主催

「七夕異世代交流会」

7月 6日(木) 講師: 峠田 等さん

「秋冬野菜教室」

9:00~



熱中症に 注意しましょう

暑さをさけて
水分と塩分の
補給を忘れずに!!



これからは、暑い中での農作業が増えてきます。草刈など農作業の時にはしっかり水分をとり、休憩も忘れずに取り入れましょう!

年を取ったせいかな、最近時は経つのを早く感じます。もうすぐ梅雨の時期に入るんだなあ...この前まで、タケノコ料理をたくさん作って「たけのこ料理はもういい!」と言われてたばかりなのに(笑)

6月に入り、「石木戸の滝ウォーク」が開催されます。昔は矢原の方々が滝周辺を整備されて守ってこられたようですが、この集落も高齢化が進み、我がふるさとを守ることに大切さを考えさせられたりすることがあります。島根県では、こうした中山間地域等で安心して暮らし続けたいことができるよう公民館エリアを基本とした「小さな拠点づくり」を目指しています。と、固い話になりますが、地域で困っていることをみんなで話し合い、住みよい黒沢地区になればと生涯学習推進委員会等の会議で語り合っています。私もわからない事は、近所さんに聞いたりしています。各集落の草刈等も、ふるさとを守っていくひとつの活動です。年には勝てないところもありますが、地域のみなさんと話し合い・協力してふるさとを守っていかれたらと感じています。まずは、今、自分が健康でいることが一番ですね!

運動をしようと思つのですが、思えばかりで前に進まないのんきな私、今度こそ頑張ろう!

(直)

6月の公民館行事・利用予定表

日にち	曜日	水無月(みなづき)
1	木	
2	金	はつらつ健康教室 9:30~
3	土	
4	日	休館日
5	月	
6	火	
7	水	パソコンクラブ 9:00~
8	木	
9	金	はつらつ健康教室 9:30~
10	土	
11	日	「石木戸の滝ウォーク&交流会」 受付8:00~(黒沢地区保健委員会主催)
12	月	
13	火	
14	水	パソコンクラブ 9:00~
15	木	なごみ
16	金	はつらつ健康教室 9:30~
17	土	絵手紙教室9:30~
18	日	休館日
19	月	
20	火	
21	水	パソコンクラブ 9:00~
22	木	移動図書館「ラブック号」15:10~15:40
23	金	はつらつ健康教室 9:30~ 介護予防体操9:30~
24	土	大人のぬり絵教室 9:00~
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	パソコンクラブ 9:00~
29	木	
30	金	

【これから夏にかけての4か条!】

- 気温も上がり、食中毒になりやすい季節です。
- 〇生鮮食品は最後に買い、寄り道をしないですぐ帰る。
- 〇食品の保存は、冷蔵庫や冷凍庫へ・詰め過ぎないように!
- 〇調理前は石鹸でよく手を洗い、肉や魚は十分に加熱する。
- 〇時間が経ち過ぎておかしい?と思ったら、思い切って捨てる。「食中毒には、十分気をつけましょう!」