

家にいると、知らない人が物を売りにきたり、あやしい電話がかかってくることはありませんか？

知っておくと為になる 「悪質商法撃退10箇条」



島根県警からです

1. 何の用？しっかり聞こう身分と要件！

話をする前に、相手の身分と要件をしっかり聞くことが重要です。相手によっては身分証明書を見せてもらうなどの用心が必要です。

2. おかしいな？と思ったらドアを開けて！

悪質業者は、一旦家に入りこんだら何時間もしつこく勧誘します。うかつに家に入れないようにしましょう。

3. もうかります。そんな言葉にご用心！

簡単に楽をしてもうかることは絶対にありません。「おいしい話」や「甘い誘い」に乗らないようにしましょう。

4. あやしいぞ 人のフトコロ聞く業者！

悪質業者は、預金などの蓄えを根こそぎとろうとしています。うかつに話したりしないようにしましょう。

5. 勇気をだしてはっきり言おう「いきません！」

最近、電話での各種勧誘が非常に多くなっていますが、電話でも契約は成立します。ちょっとでもおかしいとか、必要でないと思ったときは、はっきりと断り、電話を切ってください。

6. しつこいそんな相手は110番！

しつこく勧誘する場合は、「110番しますよ。」とはっきり告げてから、110番してください。

7. 迷ったら一人で悩まずまず相談！

契約するかどうかが迷うことがよくあります。一人で悩まず身近な人に相談してください。契約のことを人に話してはいけないなどと口止めするような業者は要注意です。



8. サインして後で「しまった」はもう遅い！

契約は口頭でも成立しますが、契約書を作成するときは、慎重に行ってください。単に資料請求のつもりで印鑑を押すと、突然料金を請求されることがあります。印鑑を要求する書類は、それ自身が契約書である場合が多いので、小さな字でもよく読んで確認してください。

9. 契約してもお金は後払い！

一旦お金を払ってしまうと、解約する場合、返金問題で必ずトラブルが発生します。3,000円以上の商品の場合は、現金払いでもクーリング・オフすることができます。支払は、できるだけ後払いにするのが賢明です。



10. あなたです！！自分の財産守るのは！

悪質業者は、ダマシのプロ。自分だけは大丈夫と油断せず、くれぐれも被害に遭わないように気をつけましょう。

「健康豆知識」

(腸の冷えに要注意！腸を温めて免疫力アップ！)

身体を温めるにはタンパク質が必要です。タンパク質が不足すると身体だけでなく、体内の内側も冷やしてしまいます。鶏のささみ・まぐろの赤身・豆腐こういった食品は高タンパク質低カロリーの代表的な食品です。

土の中で育った野菜や冬が旬の野菜で冷えない身体を作る

身体を温めてくれる野菜といわれているものには、ごぼう、人参といった土の中で育った野菜、ネギ、イモ類といった冬が旬の野菜があります。こういった根菜類や冬が旬の野菜には血行を良くするビタミンや血管の機能を良くするビタミンCが含まれているため身体を温めてくれる効果があります。



「これからの三隅自治区を思う会」

～ 今後の自治区制度のあり方について、地域の皆さんの思い・ご意見をお聞かせください ～

日時 ⇨ 10月9日(火)
19:00～20:50

会場 ⇨ 黒沢公民館 小ホール
◆ 三隅町にお住まいの方(中学生以上)ならどなたでも参加可能です。

◆ お問い合わせ先:
浜田市三隅支所防災自治課
担当: 田倉・大賀
電話 32-2801
FAX 32-3170



2018. 11. 18(日)

黒沢の秋 六地蔵道ウォーク

◇ 主催: 黒沢地区生涯学習推進委員会 ◇

落ち葉をサクサク踏みしめながら、黒沢の秋を楽しんでみませんか。六地蔵道から眺める景色は、遠くに三隅発電所や日本海が望めます。 ※詳細は、次回の公民館だよりでお知らせします。



8月26日(日)「黒沢地区防災訓練」を行いました

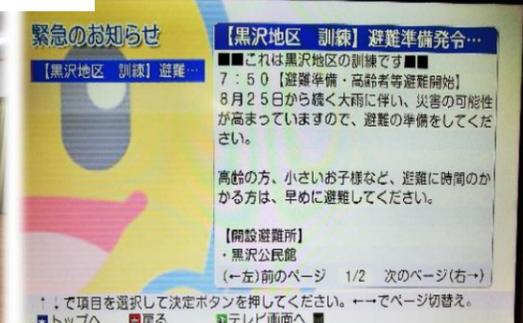


避難袋を抱え、下古和自治会館へ向かうご夫婦

黒沢地区で初めて、黒沢地区全体の「防災訓練」が行なわれました。朝早く、防災無線が流れると、各集落ごとに安全な場所に避難しました。訓練とは違って、貴重品を入れたカバンを二つ抱えて避難されるご夫婦の方もおられました。各集落所や避難所からは、避難された人のお名前を記録し、黒沢公民館へ安否確認の状況を報告されました。みなさん方は、思っていた以上に行動が早く、そしてカバンの中には、いつも飲んでいられる薬や最小額の貴重品を持参された。 今回の「防災訓練」を基に、これからも地域の実情にあった防災活動を続けたいと思います。



下古和自治会館へ避難された方々。



テレビ「ひゃこるネット」で流れた画面です。



黒沢公民館が黒沢地区災害対策本部になりました。公民館の災害対策本部で情報収集。



はつらつ健康教室のみなさん。只今展示する作品を一生懸命に目を細めて作られています。細かい作業に「どこを切るん？」と教え合っています！



ごあいさつ
9月から主事となりました、下河内集落の杖田です。小6と小4の子どもがおります。勤務をはじめ、まだ数日ですが、公民館に来られる黒沢地域の皆さまの優しく温かい笑顔に癒されており、皆さまが安心して、また、楽しみに公民館へ来ていただけるよう微力ですが頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

杖田 小白合