

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/

NO 474号
平成 30年 11月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
日曜・祝日・年末年始

9月23(日)「公民館美化活動」を行ないました。
多くの方にご参加いただき、グラウンドが見違えるようにきれいになりました。
ご協力をいただいた地域みなさん、本当にありがとうございました。



黒沢まちづくり委員会コーナー NO.111

— 安全安心部会 —

安全安心部会の活動内容をお知らせします。

今回は、8月26日に実施された黒沢地域を対象にした住民参加型防災訓練の結果をお知らせします。
浜田市の防災訓練の計画に沿って黒沢地域全集落が参加して実施しました。

私達の地域は民家が点在し、高齢化が進んでいます。そこで連絡網を整備し避難・安否確認を中心に実施しました。初めての訓練でしたが良いスタートが切れたと思います。黒沢地区133戸、295人の住人の内、当日不在、施設等入所の皆さんを除いた241名の皆さんが参加し、9時40分には全集落の避難・安否確認が出来ました。昨今、多くの災害が日本各地を襲い多くの被害が出ています。

幸いこの黒沢地域は難を逃れましたが、何時同じような災害が襲うか分かりません。各地の被災状況のニュースを見るにつけ、災害時の安否確認の方法、避難行動の重要性を皆さんも痛感されていると思います。

今回の訓練において、防災無線の不備、携帯電話の電波の不備、日頃から各家庭の状況把握の必要性等いくつかの問題点が指摘されました。

今後も住民参加型防災訓練を重ね、有事の際の対応が迅速に、安全に出来るように、まちづくり委員会として、しっかり取り組んでいきたいと思ひます。皆様のご協力をお願いいたします。



— 大腸がん検診 —

実施日 ⇨平成30年11月14日(水)
時間 ⇨13:30~14:00

— 肺がん検診 —

実施日 ⇨平成30年11月19日(月)
時間 ⇨14:30~14:45

対象者：40歳以上の方

※事前の申込みは不要です。

健康手帳を忘れずにお持ちください。



— 12月の予定 —

平成30年12月1日(土)

「三隅自治区人権を考える集い」(会場：白砂公民館)
9:30~12:00【講師：川口 泰司 氏】

平成30年12月2日(日) - 山口県 -

「生涯学習セミナーin 宇部」

黒沢地区人権・同和教育推進委員会共催

平成30年12月 13日(木)

「冬春野菜・剪定教室」【峠田 等 さん】

平成30年12月16日(日)

「ひとり暮らし高齢者の集いと
そば打ち交流会」

生涯学習推進委員会・地域福祉推進協議会 共催



十月に入って一気に気温が下がり、朝晩は、めっきり冷え込むようになりまし。厚手の布団や毛布を掛けて、身体が冷えないように布団にくるまって寝ています。この夏の猛暑はいつたないんだっただろう？と思わず疑いたくなる気温の変化に身体がびっくり！しかし私のお口は、秋の味覚を大歓迎しながら、毎日美味しい物をいただいています。なんとまあ単純な性格なこと！十一月二十二日は、ごろ合わせで「いい夫婦の日」と、よく世間で言われています。にもかかわらず毎年軽く聞き流してしまいましたが、最近では「よくまあロゲンをしながらも、三十年以上一緒にやってきたものだ」とお互い感謝しています。今はロゲンかするより、数値の高い自分の身体をいたわるように気をつけています(笑)。今年度は、三月三日(日)「芸能祭」の年になります。来年のことを言うと言いが笑うと言いますが、考えてみれば笑う暇がありません！これからすでに、いろいろな行事をこなしながら、何をするか知恵を出していかなければならないところです。みんななで渡れば怖くない？ そんな気持ちで頑張ります。(直)

ひだまり

11月の公民館行事・利用予定表

日にち	曜日	霜 月 (しもづき)
1	木	
2	金	はつらつ健康教室 9:30~
3	土	休館日 (文化の日) ●
4	日	休館日
5	月	
6	火	わら細エクラブ 9:00~
7	水	パソコンクラブ 9:00~
8	木	
9	金	はつらつ健康教室 9:30~
10	土	みすみフェスティバル1日目
11	日	みすみフェスティバル2日目
12	月	
13	火	わら細エクラブ 9:00~
14	水	パソコンクラブ 9:00~ 大腸がん検診 13:30~14:00
15	木	なごみ 9:00~
16	金	はつらつ健康教室 9:30~
17	土	大人のぬり絵教室 9:00~
18	日	「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」 受付 8:30~ お昼は芋煮があります
19	月	肺がん検診 14:30~14:45
20	火	わら細エクラブ 9:00~
21	水	パソコンクラブ 9:00~
22	木	「寄せ植え教室」 10:00~ ラブック号 15:10~15:40
23	金	休館日 (勤労感謝の日) ●
24	土	
25	日	休館日
26	月	
27	火	わら細エクラブ 9:00~
28	水	パソコンクラブ 9:00~
29	木	
30	金	はつらつ健康教室 9:30~ 介護予防体操

※インフルエンザの季節がやってきました。
気温の変化で体調を崩しやすくなります。うがい、手洗いをし、温かい物を食べてゆっくり休みましょう！