

# 黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール [kurosawa-k@ofc.herecall.jp](mailto:kurosawa-k@ofc.herecall.jp)  
HP <http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>

NO 465号  
平成30年2月  
発行 黒沢公民館  
TEL 35-1509  
FAX 35-1503  
休館日  
日曜・祝日・年末年始



当日は、稀に見る「つらら」ができました



平成30年1月13日(土)  
かっぱランドで「とんど焼き」

## 黒沢まちづくり委員会 No.103

産業振興部会

地域の高齢者の方が一人でも元気になっていただきたい、そう考えているメンバーの集まりだったはずですが、産業振興部会は・・・。

しかし、現実には逆、地域の方に産業振興部会が元気をもらっています。高齢者の方はお元気です。

そこで、高齢者の方の集う場所を作るのが産業振興部会の役目なんだあ〜と今更ながら気付かされました。コワ温泉前のご屋で、昨年12月24日(日)に「杵つき餅」、年が明け1月21日(日)には「手作り豆腐」も地域の皆様の力をお借りして行いました。

2月11日は手前味噌作りを行います。ノウハウの塊である昔ながらの味噌作り、高齢者の方のパワーと技能がいっぱい詰まっています。



「杵つき餅」  
つき手と臼とり 息もピッタリ!



「豆腐づくり」きれいで美味しい豆腐ができました



## 「古和の里」うまいもん料理教室

～みんなで去年の思い出・反省を語り合いませんか。～  
として、今年の思い出・・・

日時：平成30年2月27日(火) 9時30分  
会場：黒沢公民館 調理室・小ホール  
参加費：100円

※ご持参ください：エプロン・三角巾  
お申し込みは、**2月22日**〈水〉  
黒沢公民館まで



※「れんこん」を使ったレシピ

(ハンバーグやほうとうなど)を予定しています。

## 平成29年度みすみ習字書初め移動展

日時：平成30年2月20日(火)～2月22日(木)  
場所：黒沢公民館小ホール  
※力作揃いです。  
皆様お誘いの上、ご来館・ご鑑賞ください。

## 一平成30年3月の予定一

- 平成30年3月 8日(木)  
峠田 等さんの「春夏野菜教室」9時から
- 平成30年3月11日(土)  
日本の歴史文化を学ぶ in 長門(金子みすゞ記念館ほか)
- 平成30年3月15日(木)  
第3回 拡大同窓会実行委員会 19時から
- 平成30年3月25日(日)  
「生涯学習のまち地域づくり研修会」  
※今回は、黒沢公民館が会場です。  
地元の皆様、多数ご参加ください。

今年一番の寒波が押し寄せた十三日、「とんど焼き」と「AED普通救命講習会」がおこなわれました。AED講習会は、救命処置「心配蘇生法」「AEDの使用仕方」と「応急手当の仕方」を三時間みっちり教えていただきました。

始めて習う三角巾を使った「応急手当」の紐の結び方に一番悪戦苦闘しました。「スッと抜けます。」といわれても中々ぬけず、主事一人随分と手こずりました。休憩時間になっても、消防署の方にあれこれと質問し、なんとか、やっと納得。図で説明されただけでは理解できず情けなくなりましたが、出来たときの喜びはひとしおでした。あつては成らない事ですが緊急の時に役立つよう、紐を見つけては忘れないように練習しています。何事も冷静な判断力を持ち、落ち着いて行動することの大切さを学びました。

〈万〉

## 2月の公民館行事・利用予定表

日にち	曜日	如(きさらぎ)月
1	木	
2	金	はつらつ健康教室 9:30～
3	土	
4	日	休館日 
5	月	
6	火	苧織り教室 9:00～ 浜田市人材育成事業 勉強会・交流会
7	水	パソコンクラブ 9:00～ 島根県公民館研究集会(松江市)
8	木	
9	金	はつらつ健康教室 9:30～
10	土	健康講演会(黒沢地区保健委員会)
11	日	祝日休館日(建国記念日) 味噌作り(てご屋):産業振興部会
12	月	振替休館日
13	火	苧織り教室 9:00～
14	水	パソコンクラブ 9:00～
15	木	なごみ 9:00～
16	金	はつらつ健康教室 9:30～
17	土	平成29年度 人づくり郷づくり交流会(県立大学)
18	日	休館日
19	月	
20	火	苧織り教室 9:00～
21	水	パソコンクラブ 9:00～
22	木	ラブック号 15:10～15:40 まちづくり委員会環境文化部会 19:00
23	金	はつらつ健康教室 9:30～ 介護予防体操
24	土	大人のぬり絵・絵手紙教室 9:00～
25	日	休館日
26	月	
27	火	うまいもん料理教室 9:30～
28	水	パソコンクラブ 9:00～

※インフルエンザが、流行っています。  
帰宅後は、こまめに①に手洗い・②にうがいを心がけましょう!  
春はもうすぐそこです。



平成二十九年みすみ習字書初め移動展