

～ 続か・き・く・け・この人生 ～ あれから5年

大正15年生まれの91歳。新庄菊子先生の「健康講演会」が小ホールで行なわれ、多くのみなさんが集まりました。新庄先生は5年前も黒沢公民館へ来ていただきお話をしていただきました。

あれから5年。この度も、遠い岩国市からおいでいただき、年を感じさせないハリのある元気な声で講演されました。笑いを大切に楽しく前向きに生きる人生を語られ、会場は明るく楽しい雰囲気になりました。

◇ 先生がわかりやすく伝える 「かきくけこ」 ◇

- 「か」・・・感謝する どんなことにもありがたいと感謝
- 「き」・・・協力し合う 高齢者でも仕事を分担すれば出来ることがある
- 「く」・・・工夫すること いろんなことをやってみる
- 「け」・・・健康でいること みんなに迷惑にならないよう元気であること
- 「こ」・・・行動に移す 良いと思ったことはやってみる



人とお話しするのが大好きです。とても明るい先生です。

「健康の秘訣」

- ・屁理屈を言わない
- ・老いをとつても自分に出来るお手伝いをする
- ・つまらない欲を無くす
- ・（欲を無くすと見えてくるものがある）
- ・出来るだけ、笑顔で暮らすこと
- ・出来るだけ、出掛けて人とお話をすること

健康講演会



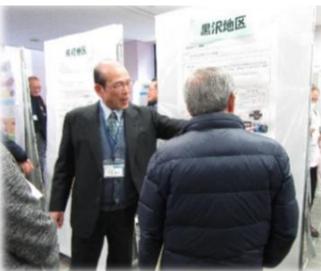
先生はとてもお元気ですが、嬉しいことはなんですか？

平成30年2月17日(土)「人づくり郷づくり交流会」を終えて

『三隅自治区 6館の実践紹介』

- 【三隅公民館】 「夏休み 子ども防災フェスタ」
- 【三保公民館】 「三保なべフェスタ」
- 【岡見公民館】 「めざす子ども像をみんなで考えよう!! in 岡見」
- 【井野公民館】 「井野地区コミュニティワゴン」 試験運行事業
- 【白砂公民館】 「ゆうひパーク三隅から見える景観を次世代に繋ぐ」
- 【黒沢公民館】 「交流の広場づくり事業」

2月17日(土) 島根県立大学 交流センターで「人づくり郷づくり交流会」が行なわれました。黒沢まちづくり委員会で参加し、「交流の場づくり事業」として、子供から高齢者まで幅広い人々が集い、若者の語り合いの場の提供を考える事業として、ピザ窯をパネル発表しました。昨年、かっぱランド夏祭りで初披露し、目新しさとアツアツの焼きたてが大好評でした。みすみフェスティバルでもまちづくり委員会で出店し、みなさんに「黒沢」を知っていただきました。1年後・2年後と、だんだん多くの人が集う『交流の場』の提供として役立つことを願っています。



展示されている～各地区の実践紹介の場～では、三浦館長が黒沢まちづくり『恋するピッツァ』のピザ窯の活用方法や参加した事業での取り組みなど、興味を持っていただいたみなさんに詳しく説明をしていました。

～ 大平桜まつり ～



主催：大平桜まつり実行委員会
 平成30年4月7日(土) 15:00～20:00 前祭
 平成30年4月8日(日) 10:00～16:00 本祭
 【ライトアップ】
 平成30年3月31日(土)～4月15日(日)
 時間→19:00～22:00



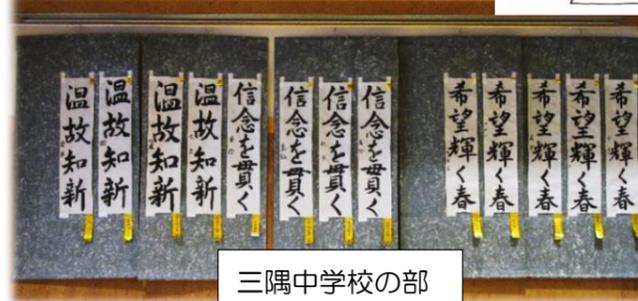
「生涯学習のまち・地域づくり研修会」

日時：平成30年3月25日(日) 9:00～11:00
 会場：黒沢公民館 小ホール (地域づくり勉強会)

2月20日(火)～2月22日(木) 小ホールにて展示



『みすみ習字書初め移動展』 生徒のみなさんの力作が勢揃いしました。



三隅中学校の部



三隅小学校の部

峠田 等さんの

「春夏野菜教室」



とき：3月8日(木)

会場：黒沢公民館 小ホール

時間：9:00～12:00



※ 参加は無料です。どなたでもご参加できます！
これから夏にかけて畑づくり、野菜作りづくりを学びましょう！

『平成二十九年度を振り返って』
平成二十九年度、今思い起こしてみれば数々の色んなドラマがありました。大平桜まつりから始まり、六月には移動ピザ窯ができた事。七月には大雨特別警報が出され公民館に避難された方々がニュースで放映されたこと。八月には、かっぱランド夏祭りに山崎でいじさんが出演されたこと。十月には地域民大運動会で久々にみなさんと元気に交流ができたこと、また、岡見小学校の生徒さん達が地域学習授業で、かっぱランドを見学に来られたこと。十一月には黒沢中学校拡大同窓会実行委員会が立ち上がったこと。そして今年は大雪山の中、とんど焼きを行ない無病息災をお願いしたこと・・・考えてみると、多くの人達に黒沢地区を知っていただき、地区外からたくさんのお客さんが来られた年でした。年々歳をとりますが、みなさんのご協力のおかげだと感謝しております。

