

黒沢公民館だより

浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HP<http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>

NO 472号
平成 30年 9月
発行 黒沢公民館
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日
日曜・祝日・年末年始



黒沢まちづくり委員会コーナー NO.109

産業振興部会

—クロサワナイトのお知らせ—

地域みなさま、いつもありがとうございます。

クロサワナイト、今年は9月22日(土)夕方から「黒沢のてご屋」で開演します。今年も「松原神楽社中」が出演されます。焼き鳥、ビール、お弁当も販売します。過去にない猛暑の夏を思い出し、平成最後のさわやかな初秋を古民家の夜神楽でお楽しみください。演目、時間はポスターでご確認ください。

また、てご屋は毎週土曜日 10時～14時まで開店しています。安全でおいしい夏野菜を出店していますので、是非おいでください。雑談だけの方も大歓迎です。



結核レントゲン検診

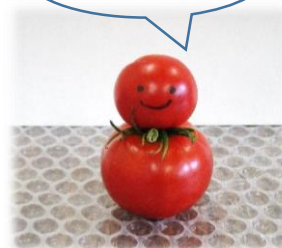
実施日：平成30年9月10日
14:30～14:50

対象者：65歳以上

(昭和29年4月1日以前
生まれの人)
※事前の申込みは不要です。
健康手帳を忘れず
お持ち下さい。



私、とまとです。



多田さん家に可愛いだる
まのトマトがなりました。
気に入ったので、勝手に私
が顔を書いてみました。
どうですか？トマトに見え
ないかわい形野菜ができま
した。珍しい形の野菜、お待
ちしています！

9月22日(土) 18:00～20:00
黒沢のてご屋で「クロサワナイト」を開催！
秋の夜、石見神楽でお楽しみください。

ひだまり
八月は、三五度を超える気温が続き、命にかかわる危険な暑さとまで言われた夏でした。反面全国的に大雨が降り、島根県でも大きな被害が出た所もあり、異常気象に振り回されました。暑さに弱い私ですが、今年のような暑さが続くと、さすがに秋に入ってドッと疲れが出て、体力的に厳しい状態になりそうです。かといって、貴稼のついた体型をなんとかしなくては、ただ今苦戦しております。
お盆の時には、たくさんのお孫さんやお子さんを連れて帰って来られました。各集落の盆踊りは皆さん参加されてにぎやかだったことでしょう。
いよいよ秋の稲刈りシーズンに入りました。黄金色の黒沢米が食べられる季節です。何を食べても美味しい季節ですね！
九月三十日には、黒沢地域を挙げての「黒沢公民館地域民大運動会」が開催されます。久しぶりに、みなさんの元気な顔と出会える時です。楽しく一緒に汗を流して運動会を楽しみましょう。
(直)

9月の公民館行事・利用予定表

日にち	曜日	長月(ながつき)
1	土	
2	日	休館日
3	月	
4	火	第2回黒沢公民館運営推進委員会 19:00～
5	水	パソコンクラブ 9:00～
6	木	
7	金	はつらつ健康教室 9:30～
8	土	大人のぬり絵教室 9:00～
9	日	休館日
10	月	結核レントゲン検診 14:30～14:50
11	火	
12	水	パソコンクラブ 9:00～
13	木	
14	金	はつらつ健康教室 9:30～
15	土	
16	日	休館日
17	月	祝日休館日(敬老の日)
18	火	
19	水	パソコンクラブ 9:00～
20	木	なごみ 9:00～ ラブック号 15:10～15:40
21	金	はつらつ健康教室 9:30～
22	土	(てご屋) クロサワナイト 18:00～20:00まで
23	日	公民館周辺美化活動 7:00～ グランドゴルフ大会 9:30～
24	月	振替休日
25	火	
26	水	パソコンクラブ 9:00～
27	木	
28	金	はつらつ健康教室 9:30～ 介護予防体操
29	土	
30	日	「黒沢公民館 地域民大運動会」 9:00 開会式

「秋バテ」対策：冷房などで冷えた身体をじんわり温め、ゆったりリラックスすることが大切です。