

絵手紙教室～思いを筆に込めて～



2月16日(土) 講師の東先生をお招きして、絵手紙教室を開催しました。参加された方は、それぞれ描きたい植物や野菜、果物、置物などを持ち寄られていました。描く物をよく観察し、時には手に取ったり、香りをかいだりしながら筆を進めておられ、シーンと静まりかえるほど皆さん集中して取り組んでおられました。

初めての方には、先生が筆の持ち方や手順などを丁寧に教えられ、難しく考え過ぎずに、楽しみながら仕上げる事ができました。作品は、「芸能祭・文化展」で展示いたしますので、是非、ご覧になってください。

春の到来を感じる作品。今年の干支を描いた作品。今の気持ちを描いた作品。どれも心がこもっていて、素敵です。



うまいもん料理教室 2月19日(火)



今年のうまいもん料理教室は、手軽な上に骨まで食べれることで美味しいと、今話題になっている“さば缶”を使った料理に挑戦しました。メニューは、「サバみそつくね」「サバとゴボウの炒め煮」「サバとホウレンソウの酢みそ和え」です。さば缶には、すでに味噌や醤油の味付けがしてあるので、色々調味料を加えて味を調整する必要がないため、味付けを失敗する事がなく、思っていたよりも簡単に作る事ができました。参加された皆さんは、和気あいあいとした雰囲気の中、上手に作業を分担され、手際よく作られたので、およそ2時間で、さば缶料理3品。そしてポテトサラダや煮しめなどの“おかあさんの味”が完成しました。

さっそくいただきます。さば缶を使っているとは思えないね。美味しいね！」と料理は大好評で、皆さんの箸がよく進みました。「大勢で食べると余計に美味しいね」「いつもこんなに食べないのに、今日は食べ過ぎちゃった」といった感想もありました。

今回作ったメニューのレシピが公民館にありますので、作ってみたい！と思われる方は、気軽に声をかけていただけたらと思います。大変ごちそう様でした！！



酢みそ和えの完成！

つくねはこんがりいいにおい♪



栄養バランスばっちりです！

会話はずみました♪

「みすみ習字書初め移動展」

2月19日(火)～21日(木)までの間、小ホールに展示しました。小・中学生の入賞作品は、どの作品もお見事でした！



中学生の部



小学生の部

三隅小の学校給食が全国へ発信されました



「つながる食育推進事業」において、推進校(全国で13校)になっている三隅小学校の学校給食が、学校給食週間(1月24日～30日)の1月25日(金)に島根県の代表として、文部科学省の食堂に配膳されました。



- ・焼きさば飯(郷土料理)
- ・赤天(浜田の特産)
- ・すまし汁
- ・ミルクおから
- ・くだもの

また、栄養教諭・加藤先生は、文部科学省で3月30日(水)に取り組み事例の発表をされました。加藤先生は学校の取り組みを地域に広げ、学校と地域がつながることを願って多くの食育活動を展開されています。この事が評価され、島根県教育委員会から、「優れた教育活動」の表彰も受けられました。今後も学校教育の輪を広げていきたいと思ひます。

平成30年度生涯学習のまち・地域づくり研修会

日時 平成31年3月19日(火) 19:00～20:50

会場 浜田市立三保公民館 小ホール

内容 【第1部】講演会(19:05～20:05)

- 演題「人・まちが輝く 生涯学習を通じた人づくり・地域づくり」
- 講師 浜田市社会教育アドバイザー 長畑 実 氏

【第2部】事例発表(20:10～20:40)

- 「地域の課題について『話し合い』『共有』し、『解決に取り組む』地域づくり
～河内地区地域づくり計画書の策定に関わってからの私～」
- 発表者 河内自治会事務局長 村木 勝也 氏

参加対象者 各地区生涯学習地域推進委員、自治会役員、各地区まちづくり推進委員、地域づくりに興味のある方 等

申込み 不要です。皆さん、お問い合わせの上、多くの方のご参加をお待ちしています！

主催/浜田市三隅生涯学習推進本部
共催/三隅自治会連絡協議会
問合せ先/浜田市教育委員会三隅分室
電話 32-2812

元気がある！活力がある！そんな地域づくりについて、みなさんと考えてみましょう。

エプロンと帽子をいただきました。



ありがたいねえ。ほんとだねえ♪



地域の「おばちゃん」が、ご好意で六地藏さんにエプロンと帽子を作ってくださいました。エプロンは、手縫いとは思えないほど丁寧に縫われています。帽子も一つ一つ毛糸の手編みで可愛らしく、おばちゃんの優しい気持ちが伝わって来ます。今年、「黒沢の秋」の六地藏道場「く」までには、このエプロンと帽子を交換したいと思っています。お地藏さんも、厳しい風雪にも耐えられると、きつと喜ばれることと思ひます。本当にありがとうございました。

体育館内の改装工事が完了しました。

皆様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、とてもきれいになりました。今後も大いに活用していただきたいと思います。

