

6月からの主なイベント情報

開催日時	内容	会場
6月16日(日)	「防災訓練」	各集落・黒沢公民館
6月23日(日)	「古和の里 ウォーク」	黒沢公民館～7区周辺
7月7日(日)	「七夕異世代交流会」	黒沢公民館
8月11日(日)	「かっぱランド夏祭り」 「三隅南小学校拡大同窓会」	三隅川河川敷(かっぱランド) 黒沢公民館
10月6日(日)	「地域民大運動会」	黒沢公民館
11月未定	「みすみフェスティバル」 「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」	三隅中央公園 黒沢公民館・黒沢2区
12月15日(日)	「そば打ち交流会」 「ひとり暮らし高齢者の集い」	黒沢公民館
12月未定	「しめ縄交流会」	三隅小学校
1月未定	「とんど焼き」	三隅川河川敷(かっぱランド) 黒沢公民館

その他、「生涯学習セミナー」や各教室「野菜づくり教室」・「大人のぬり絵教室」・「絵手紙教室」「うまいもん料理教室」「寄せ植え教室」など予定しています。

5月から、気温の高い日が続いています。こまめに水分を取り、バランスの良い食事と睡眠をとるよう心がけ、服装も工夫しましょう。

また、お出かけの際は、帽子や日傘で直射日光対策をしましょう。



「絵手紙教室」

日時：6月8日(土)

9:30~12:00

講師：東 政子 先生

※ どなたでも気軽に参加できます。
初めての方でも上手に
絵手紙を描くことができます。
(参加費は無料です。)



「古和の里 ウォーク」

主催 黒沢まちづくり委員会 健康福祉部会
共催 黒沢公民館

日時：令和元年 6月23日(日)

受付8:30~ 黒沢公民館

雨天の場合は、軽運動を計画しています。

(ラジオ体操・集合写真)のあと出発!(4kmコース)

コース：公民館をスタート⇒大歳神社⇒7区周辺を歩く⇒公民館着

(途中、三隅川発電所に関するお話しがあります。)

参加費：200円(軽食あり)

締切り：6月12日(水)



※ 黒沢公民館へ、申し込み用紙を提出してください。

「つながる食育推進事業」 浜田港でとれる魚を使って

びいびい給食レシピ(浜田市立三隅小学校作成)の中から、お魚を使って美味しい料理を作ってみませんか?

今月からおさかな「びいびい給食レシピ」を連載します。作ってみてね!

『ぎょぎょっとナッツ』材料(1人分)

- 大豆(水煮).....15g
- でんぷん(片栗粉).....2g
- 煮干し(イワシ・中).....3g
- 揚げ油
- アーモンド ※拍子切り.....3g
- みりん.....2g
- 三温糖.....1g
- こいくちしょうゆ.....0.5g

作り方

- ① 大豆に片栗粉をつけて油で揚げる。
- ② 煮干しは油で素揚げする。
- ③ 鍋に調味料を入れて煮立たせる。
- ④ 揚げた大豆と煮干し、アーモンドを調味料とからめる。



～「三隅南小学校 拡大同窓会」開催のお知らせ～

★8月11日(日) 山の日【黒沢地区では、通称 かっぱの日】

第1部、「かっぱランド夏祭り」、第2部「三隅南小学校 拡大同窓会」を計画しています。会場は、黒沢公民館です。

※懐かしい友!校舎!ふる里!人々に触れながら、絆を深めてみませんか。

そして、ふる里 黒沢のことを語り合い、ふる里を思い 応援してくださいませんか。

