

令和元年11月17日(日)

「黒沢の秋 六地蔵道ウォーク」

静かに変わりゆく紅葉を楽しみながら、昔、通学路だった黒沢六地蔵道を歩いてみませんか。途中、六地蔵道からは、遠くに三隅発電所が見える大パノラマが楽しめます。昼食後は、お楽しみイベント「石見神楽」(河内奏楽中)を予定しております。
※ 詳細は、11月号でお知らせいたします。

「黒沢の秋 六地蔵道ウォーク」のご参加の方は、来月の公民館日より一緒に、申し込み用紙を各戸配布しますので、黒沢公民館までご持参ください。



黒沢公民館 ☎ 0855-35-1509 FAX 0855-35-1503

「黒沢公民館 地域民大運動会」

日時：令和元年10月6日(日) 9時00分 開会式
会場：黒沢公民館 体育館

◎ 運動会当日は、運動が出来る服装でご参加ください。
また、婦人会さんがお茶付の手作り弁当を500円で販売されます。
※お弁当の申し込み用紙を持っておられる方は、婦人会の方へ渡されるか、黒沢公民館までご持参ください。



役員さんは、8時までにご参加をお願い致します。みんなさんと運動会を通して交流を深めましょう！



浜田市でも振り込め詐欺が発生しています。若い世代と高齢者世代とが、日頃からコミュニケーションを深め安全安心情報などを共有して、防犯意識を高めておくことが大切です。家族の絆が犯罪を防止します。

振り込め詐欺防止 ⇨ こんなケースは詐欺です！

- ◎「電話番号が変わった」と伝えてくる電話
息子などになりすます犯罪者は、あらかじめウソの携帯電話を伝え、本当の息子と連絡を取らせないようにします。
- ◎「お金を返すからATMに行って」という電話
行政職員などを装う犯罪者は、「医療費の還付金がある」とウソを言ってATMに行かせ、言葉巧みにお金を振り込ませようとします。
- ◎「キャッシュカードを預かります」と語る電話
警察官などを装う犯罪者は、事前に電話をかけてから自宅を訪ね、キャッシュカードを騙し取ろうとします。
- ◎「必ずもうかります」と持ちかける電話
社債や未公開株、外国通貨などの取引を、電話やダイレクトメールで持ちかけてきます。



公民館から「大切なお知らせ」
十月七日(月曜日)から、体育館の屋根と外壁の工事が始まります。地域の皆さまには、大変ご迷惑をお掛け致します。当分の間は危険がともなう為、体育館の使用ができません。また、工事期間中は体育館周辺には近寄らないよう、ご協力をよろしくお願い致します。



11月24日(日)「生涯学習セミナーin 三次」

～持続的な住民主体のまちづくりへの挑戦～ 地域活性化のためにコミュニティセンターを活動拠点として活動を続けておられる三次市へ、黒沢地域のみなさんと一緒に勉強へ出かけようと計画を致しました。
お忙しい中とは思いますが、多くの方のご参加をお待ちしております。生涯学習セミナーへご参加の方は、来月の公民館日より一緒に申し込み用紙を各戸配布いたしますので黒沢公民館までご持参ください。
※ 詳細は、11月号でお知らせいたします。

地域のみなさんと一緒に今、何が出来るか 考えてみましょう！



一浜田 PR 大使一

「山崎ていじさんを応援する会」開催！

11月10日(日) 18:00~21:00頃まで

会場：黒沢公民館 小ホール
今年も地域のみなさんと一緒に、山崎ていじさんを応援しましょう！

参加費：1,000円

◎ 参加人数に限りがございます。



「絵手紙教室」開催

日時：10月19日(土) 9:30~

場所：黒沢公民館図書室

参加費は無料です。

※どなたでもご参加ください。



その一言をまちづくりにいかします。

地域井戸端会

浜田市議会主催の地域井戸端会を開催します。みなさんの地域に対する思いや暮らしの中にある課題をぜひお聞かせください。当日は小グループにわかれて、メンバーの入れ替えも行いながらご意見を共有します。議員一同みなさまのご来場を心からお待ちしています。

10月8日(火)

時間：19:00~20:30

会場：三隅公民館

令和元年10月29日(火)

「三隅自治区 第2回住民参加型防災訓練(地震・津波)」が行なわれます。

黒沢地域は対象外になり、防災無線は流れませんが、防災メールやケーブルテレビなどで情報が発信されます。

防災訓練として、黒沢公民館に避難されてもいいです！



「つながる食育推進事業」 浜田港でとれる魚を使って

今月のおさかな「びいびい給食レシピ」 「サケと枝豆のピーナッツ和え」 材料(1人分)

- サケ(角切).....50g
- しょうが※すりおろし.....0.2g
- こいくちしょうゆ.....1g
- でんぷん(かたくり粉).....3g
- 揚げ油
- 枝豆(むき)※塩ゆで.....8g
- ピーナッツ※刻む.....2.7g
- こいくちしょうゆ.....2g
- 三温糖.....2g
- 水.....3g

～つくり方～

- ①サケは、しょうが、しょうゆで下味をつける。でんぷんをつけて油で揚げる。
- ②鍋に調味料を入れて煮立たせる。
- ③ゆでた枝豆とピーナッツ、揚げたサケを調味料で和える。

