

令和元年度「黒沢公民館地域民大運動会」



よーく狙って's(瓶)に当たれ!



まかせて・お手のもんヨ!



うーん、息が合わないなあ〜。



チームワークはばっちり?!



ちびっ子選手に思わず笑顔



みんなで踊る“三隅さんさんか”



かっぱう着がお似合いです!



親子で協力! うまい うまい。



最後のリレーは大盛り上がり!

10月6日(日)黒沢公民館体育館で、「黒沢公民館地域民大運動会」を開催しました。小さな子供さんから高齢者の方まで一緒に協力しながらの競技。時には珍プレーに大笑いしたりしながら楽しみました。参加された皆さんは、普段なかなか出会うことのできない方々とも会話を楽しまれたご様子。窓越しに清々しい秋風を感じながら、気持ちの良い汗をかき、笑顔・笑顔の和やかな一日を過ごすことができました。

「公民館周辺美化活動」のお礼
九月二十九日(日)。残暑の厳しい中、公民館周辺の美化活動を行ないました。農繁期のお忙しい時期にもかかわらず、たくさんの方々が集まってくれました。グラウンドや公民館周りが見違えるほどきれいになり、お陰様で運動会当日は、地域の方々に気持ちよくお迎えする事ができました。皆さま、本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願いいたします。

出張♪ 絵手紙教室 十月八日(火)
三隅小学校さくら・わかば学級の親子活動で、絵手紙教室を行いました。講師は、いつもお世話になっている東政子先生。描く順番やポイントを一つ一つ教わりながら、絵手紙に挑戦! いろいろ個性があり、味のあるすてきな作品に仕上がりました。「もう一枚描きたい」と生徒さん。親子で楽しい時間を過ごしていただけたのではないのでしょうか。



秋はこれからです。一緒に楽しみましょう!

2019. 黒沢の秋 六地藏道ウォーク

11月17日(日)
黒沢まちづくり委員会 主催
黒沢公民館 共催

黒沢公民館 8:30 集合 ⇨ 開会式・ラジオ体操
9:30 出発 ⇨ 六地藏道〜黒沢の山小屋まで
【参加費】⇒200円(軽食あり)
午後から 石見神楽(河内奏楽中)上演

【参加申し込み 締め切り日】11月11日(月)まで
詳しいお問い合わせは…黒沢公民館までご連絡ください。
(必ず申し込みが必要! 当日の申込みはご遠慮ください。)
電話 0855-35-1509 ・ FAX 0855-35-1503
お茶は各自でご持参ください

※小雨決行。山歩きですので、歩きやすい服装・靴でご参加ください。(長袖の服・長ズボン)

生涯学習「まちづくりの先進地 三次市を訪ねて!」セミナー

と き : 11月24日(日)
参加費 : 500円

参加申し込み締め切り日: 11月11日(月)

- * 先着40名までといたします。
- * 昼食は各自でお願いします。
- * 詳しくは参加申込み者に改めてご案内します。

みすみフェスティバル 11月9日(土)・10日(日)開催!

「公民館展」
三隅中央会館で、「公民館展」を開催いたします。各公民館の利用者さんが制作された素敵な作品を展示いたします。どうぞお楽しみに!!

恋する「ピッツァ」出店
黒沢まちづくり委員会が今年も頑張ります!
窯で焼くピッツァは毎年大好評。今年は、三隅・白砂・三保のまちづくり委員会も出店されます。
恋する「ピッツァ」の出店は11月9日(土)のみです。

ミシンボランティアの募集

三隅小学校では、5年生・6年生の家庭科でミシンの授業があります。その際、地域の方にボランティアとしてお手伝いいただいています。都合のつく日だけで構いません。興味のある方は、黒沢公民館までご連絡ください。
電話 (0855)35-1509

お米の販売を始めました。

黒沢まちづくり委員会が、お米の販売を始めましたので、お知らせいたします。

3kg・・・1,200円
5kg・・・1,850円
(送料等は別です。)

材料(1人分) 今月のおさかな「びびい給食レシピ」

「サケの花園焼き」

つくいかた

- ① サケに塩、こしょう、ワインで下味をつける。
- ② Aを混ぜ合わせる。
- ③ アルミカップに①のサケ、ポテトを入れ、②を上のにせてオーブンで焼く。

サケはヘルシーで栄養が豊富だよ。沢山食べてね!

- A
- サケ(角切) 40g
 - 塩 0.2g
 - こしょう 0.02g
 - 白ワイン 1g
 - フレンチポテト *半分に切る 20g
 - たまねぎ *みじん切り 8g
 - スイートコーン(缶) 8g
 - マヨネーズ 10g
 - 角切チーズ 5g
 - パセリ *みじん切り 0.5g
 - アルミカップ

