

11月9日・10日 -「みすみフェスティバル」ご協力ありがとうございました-



公民館展では、各教室の一年間のすばらしい作品がズラリと並びました。みなさんの熱い思いが伝わってきそうです。



「恋するピッツァ」は、焼き芋と一緒に今年も大人気でした。今年初の「いいね、黒沢。」米も完売しました！

11月17日(日)「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」



急な坂道の先には、すばらしい景色が。奥村組さんから工事の説明を聞きます。六地藏さんの前で、疲れも忘れてにっこり。



軽運動で身体も心もホッカホカ！ ウォークの後は美味しい手作り料理。石見神楽の迫力に、皆さんの目がテンに！

【学校支援活動】「しめ縄交流会」にご参加・ご協力をお願い

12月17日(火)午前中、三隅小学校5年生の皆さんと一緒にしめ縄づくりを行ないます。初めて参加される方も大歓迎です！それに併せ、12月9日(月)9時から、当日の練習を兼ねて「しめ縄教室」を開催しますので多くのご参加をお待ちしています。



12月15日(日)「ひとり暮らし高齢者を囲む会」
「年越しそば打ち体験」・「人権学習会」開催のご案内

毎年恒例の「年越しそば打ち体験」を開催します。地元のそばを使って、参加された皆さんと一緒にそばを打って美味しくいただきます。

◎初めての方や子供さんの参加も大歓迎です！

「年越しそば打ち体験」 9:00~

❖会場：黒沢公民館 和室(そば打ち)
参加費：200円(エプロンと三角巾をご持参ください)

「ひとり暮らし高齢者を囲む会」10:00~

小ホール・・・交流会
11:30~ 昼食会

「人権学習会」12:30~

❖講師：岩崎 巖

視覚障害のある岩崎 巖さん、県内の小中学校や高齢者施設でボランティアのハーモニカ演奏を続けておられます。優しいハーモニカの演奏を是非お聞きください。
※お申し込みは、黒沢公民館までお願い致します。



「つながる食育推進事業」浜田港でとれる魚を使って

今月のおさかな「びいびい給食レシピ」「サケのチャンチャン焼き」材料(1人分)

- サケ(切身).....40g
- 塩.....0.2g
- こしょう.....0.02g
- 白みそ.....4g
- 三温糖.....1g
- みりん.....2g
- こいくちしょうゆ.....1g
- バター.....4g
- キャベツ※千切り.....15g
- たまねぎ※千切り.....15g
- にんじん※千切り.....5g
- えのきたけ※ほぐす.....8g
- アルミホイル

= つくり方 =

- ① サケに塩、こしょうで下味をつける。
- ② 調味料を混ぜ合わせる。
- ③ 野菜と②を混ぜ合わせる。
- ④ アルミホイルに①のサケと③をのせ、バターを上のにのせて包む。
- ⑤ オープンで焼く



「行事にご協力のお礼」
十一月には、「みすみフェスティバル」作品展示の参加・「山崎でいじさるんを応援する会」・「六地藏道ウォーク」の料理のお手伝いまた、六地藏道の倒木整備やお地藏さんの掃除など、数多くの方にご協力をさせていただき、無事に行事を終えることができました。温かいご協力をいただき、本当にありがとうございました。
これからも、黒沢公民館活動をよろしくお願ひ致します。