

## 三隅中学校スケッチ大会に行ってきました



1年生  
古湊漁港



2年生  
三隅神社



3年生  
龍雲寺

5月22日、学校支援活動の一環で、三隅中学校スケッチ大会の見守りに行ってきました。天候にも恵まれ、生徒さん達は、思い思いの場所で、ふる里の風景を写し描いていました。“絵になる”風景が、三隅には数多くあることを改めて感じた日にもなりました。



## 寄せ植え教室 5月23日(木)

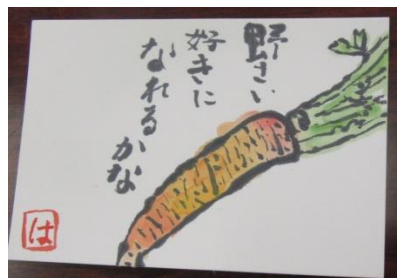
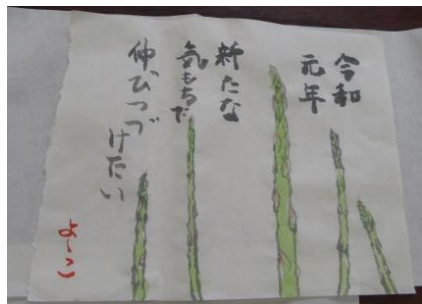


講師の山田治さんが、花の特徴や植える時の注意点を説明された後、参加された皆さんも配置などを考え、一番美しい姿はどうかのみなとつづきながら、プランターに向き合っておられました。



すてきな寄せ植えが出来上がりました。

## ～絵手紙教室～



六月八日(土)雨の中、花や野菜などの絵手紙の題材を持って皆さんが集まりました。自分が描きたい物、ふと思いついた言葉を筆に込めて、普段の慌ただしい日常を少し忘れて、集中して筆を進めるとを皆さんは楽しんでおられる様子でした。講師の東政子先生からアドバイスをいただきながら、すてきな作品がたくさん完成しました。初めの方でも丁寧に教えてくださいます。次回は秋に開催しますので、お気軽にお越しください。

## 公民館美化活動 5月26日(日)



### ～ご協力ありがとうございました～

早朝より、50人を超える地域の方々にお集まりいただき、草刈りや草取りをしていただきました。お陰でグラウンドや公民館周りが見違えるほどきれいになりました。

また、黒沢婦人会の方々には、窓拭きをしていただきました。普段は手がまわらない箇所をきれいにしていただき、館内が明るくなりました。

農繁期のお忙しい中、ご協力くださった地域の皆さま、改めて感謝申し上げます。

## おれい



6月15日(土)  
雨の降りしきる中を  
早朝より、JAしまね  
の方々11名が、地域貢献の一環として、体育館の法面などの草刈りをしてくださいました。大変ありがとうございました。



雨の中での一服。

## 第20回グランドゴルフ大会 5月26日(日)

～黒沢公民館・黒沢地域福祉推進協議会・共催～



一打入魂！熱い視線で応援です。



成績上位の方々には、豪華賞品？！が送られました。1区の山田幸夫さんは、2度のホールインワンのおかげで見事優勝！他にも4名の方のホールインワンがあり、大いに盛り上がりました。

当日はとても暑かったですが、美化活動のおかげで綺麗なグラウンドで、グランドゴルフを楽しむことができました。また、スタート・ゴール地点が分かりやすいようにと、地域の方が前もって目印を付けてくださったので、大変助かりました。ありがとうございました。ご参加いただいた皆様、楽しみながらいい運動になりましたね。お疲れさまでした。



## アジの和風ピザ焼き

材料(一人分)

- ・アジ(切身) . . . . . 40g
- ・濃口しょうゆ . . . . . 1.5g
- ・みりん . . . . . 1.5g
- ・しょうが \*しぼり汁を使用 . . . 1g
- ・バター . . . . . 1g
- ・玉ねぎ \*千切り . . . . . 10g
- ・干しいたけ \*水で戻し、千切り . . 0.3g

## びびい給食レシピ



- ・赤みそ . . . . . 3g
- ・トマトケチャップ . . . . . 18g
- ・三温糖 . . . . . 1g
- ・濃口しょうゆ . . . . . 1g
- ・パセリ \*みじん切り . . . . . 0.8g
- ・とろけるチーズ . . . . . 8g
- ・アルミカップ

作り方

- ① アジにしょうゆ、みりん、しょうが汁で下味をつける。
- ② フライパンにバターを溶かし、玉ねぎ、しいたけを炒め、調味料を入れてソースを作る。最後にパセリを加える。
- ③ アルミカップにアジとソースを入れ、チーズをのせてオーブンで焼く。