

新型コロナウイルスの猛威の中

# 桜にこころ癒された春



国指定天然記念物 おおひら 大平桜

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、実行委員会を立ち上げて準備を進めていました「大平桜まつり」を今年は中止としました。毎年、多くの方々が楽しみに来られている桜まつりが開催できなかったことは大変残念なことでした。ですが、樹齢約660年ともいわれる老木は力を振り絞り、今年も精一杯のきれいな花を見せてくれました。

「井川の一本桜まつり」も同様に中止となりましたが、満開時の桜はとてもきれいでした。また、夜のライトアップでは、田んぼの水面に映し出された“逆さ桜”がとても幻想的でした。

今、世の中が危機的な状況にあり、気持ちもつい沈みがちになっていますが、そんな私達の心を桜はきれいな花で優しく癒してくれている感じがしました。



井川の一本桜

ライトアップ時の姿



## ～三隅支所市民福祉課からお知らせ～ 令和2年度 各種検診の実施日程

開場：黒沢公民館小ホール及び駐車場

実施日	受付時間	検診種別
7月31日(金)	11:00～11:15	乳がん検診
10月22日(木)	10:15～10:30	子宮頸がん検診
11月9日(月)	13:00～13:15	胃がん検診
11月11日(水)	9:25～9:35	結核肺がん検診
11月18日(水)	13:30～14:00	大腸がん検診



がん検診  
めざせ受診率50%超

年に一度は  
検診を受け  
ましょう!



健康診断  
検査結果

### 「黒沢公民館周辺 美化活動」

にご協力お願いいたします!!

農繁期に入り、日々お忙しい中でのお願いになりますが、ご都合のつかれる方は、是非ご協力ください。よろしくお願いいたします。

日にち ☞ 5月24日(日)

時間 ☞ 7:00～9:00頃

↑ 雨天の時は、当日判断になります。

### 「第21回 グランドゴルフ大会」

黒沢公民館・黒沢地域福祉推進協議会：共催

日時：5月24日(日)9:30～12:00

会場：黒沢公民館グラウンド

参加費： 200円

\*スティックは公民館で用意いたします。

\*景品と軽食を準備しておきます。

\*雨天の時は、中止にします。

\*お申し込みは、公民館まで。TEL 35-1509

締め切りは5月15日(金)です。

「公民館美化活動」「グランドゴルフ大会」は、新型コロナウイルスの関係で中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 「つながる食育推進事業」浜田港でとれる魚を使って

#### 今月のおさかな「びいびい給食レシピ」

#### タラの風味揚げ



#### つくりかた

- ① タラにでんぷんをつけて油で揚げる。
- ② 鍋に調味料を入れて煮立たせ、最後にレモン汁を加える。
- ③ 揚げたタラに②のタレをからめる。

#### 材料(1人分)

- タラ(角切)・・・40g
- でんぷん(かたくり粉)・・・3g
- 揚げ油・・・3g
- こいくちしょうゆ・・・2.5g
- 三温糖・・・2g
- 酢・・・1g
- みりん・・・1g
- レモン汁・・・1g