



黒沢 黒沢

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp

HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/



令和3年9月号
(No.508)

発行
黒沢まちづくりセンター
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日は年末年始です。

古和の夏

足元を水が流れる魚が泳ぐ



令和3年度 センターを核としたふるさと郷育推進事業『黒沢 Science!』詳細はP2.に掲載しています。

まちづくり委員会コーナーNO.140

黒沢まちづくり委員会
産業振興部会 部長 永見 建

台風9号と大雨による影響で、県内農作物にも被害が出ています。収穫量にも大きな影響が予想され心配をしています。新型コロナの感染拡大と合わせ大変な状況の中ですが、今年度も「いいね、黒沢米」・「トコロアオイの栽培」・「黒沢のてご屋」・「ちい助食堂」の4つの活動を年間計画に掲げています。黒沢米は、黒沢中・南小OBの皆様からの注文に加え、今年度はふるさと納税の返礼品としての取り扱いも行う予定です。

トコロアオイは昨年栽培された皆さんが引き続き取り組んでおられます。秋の収穫には、「みすみっ子チャレンジ教室」の児童が訪れ一緒に収穫する予定です。

「黒沢のてご屋」は、毎週土曜日の10時から14時まで営業し、地元野菜や漬け物の販売も行いながら憩いの場として地域の拠り所になっていますので、ぜひお立ち寄りください。これから黒沢米の収穫も始まります。袋詰めなど、部会員はじめたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。



元気なうちから、ACP を気軽に

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングの略称で、“人生会議”と訳されたりします。「自分が大切にしていることは何か」「自分はどのように生きたいか」など、自分の価値観やこれからの過ごし方のほか、最期が近づいてきたときの治療方針等を自ら考え、近い人と繰り返し話し合いながら決めていくプロセスのことを指します。自分や家族が、治療の判断を迫られる状況になってから今後どう生きるか?を考えることは、十分に余裕がとれないために難しくなってしまうことが多くあります。元気なうちから、自分自身、そして身近な人ともこれからについて考えたり話し合っておくことが、その後の自分らしい人生につながっていきます。(まちづくりコーディネーター)

乳がん検診のお知らせ



9月13日(月)

島根県環境保健公社に

申し込みが必要です。

電話 0570-085-1111

三隅中学校

黒沢地域の職場体験先

- ★御部ダム管理事務所
- ★黒沢郵便局★黒沢まちづくりセンター

9月のセンター行事・利用予定表/主なセンター事業予定

日にち	曜日	長月(ながつき)
1	水	パソコンクラブ9:00~ 福祉弁当
2	木	
3	金	はつらつ健康教室9:30~
4	土	職員不在日
5	日	職員不在日
6	月	手芸クラブ9:00~
7	火	
8	水	パソコンクラブ9:00~ 福祉弁当
9	木	
10	金	はつらつ健康教室9:30~
11	土	職員不在日 大人のぬり絵9:00~
12	日	職員不在日
13	月	手芸クラブ9:00~ 乳がん検診11:00~11:15
14	火	
15	水	パソコンクラブ9:00~ 福祉弁当 職場体験
16	木	なごみ(中止)
17	金	はつらつ健康教室9:30~
18	土	職員不在日
19	日	職員不在日
20	月	手芸クラブ9:00~
21	火	
22	水	パソコンクラブ9:00~ 福祉弁当
23	木	秋分の日 職員不在日
24	金	はつらつ健康教室9:30~ (介護予防体操)9:30~
25	土	職員不在日
26	日	職員不在日 グラウンド草刈り
27	月	手芸クラブ9:00~
28	火	
29	水	パソコンクラブ9:00~ 福祉弁当
30	木	ラブック号15:00~15:30

えんがわ

★まちづくり委員会の福祉弁当がスタートして2ヶ月が経ちました。お盆明けの18日(水)、初めて井川・黒沢方面へ配達に行きました。押し車に腰をかけた草を削っておられたり、皆さん玄関先まで出て待ってられます。★大雨で停電の時、携帯の電源が切れていて困ったわ。「恐ろしかったなあ。」等々：次への配達があるのでまだ話したいようなところを「また来週末ますね!」と言ったのが申し訳なく感じます。★「健康観察」「栄養バランスの配慮」「見守り」「コミュニケーション」「地域内の情報共有」と、週一回のお弁当がこんなにも地域の絆を結んでいるのです。「わたしやあ、この弁当が楽しみでねえ。」の声を聞いて、元気をもらった私でした。(吉本)